

## 第五屆兩岸四地菸害防制交流研討會 澳門戒煙保健會控煙工作之回顧與展望

歐家輝<sup>1</sup>、區耀榮<sup>2,3</sup>、曾康敏<sup>3,4</sup>、陳建新<sup>3,4</sup>

- 1 戒煙保健會
- 2 澳門大學政府與行政學系同學會
- 3 澳門社會保障學會
- 4 澳門大學政府與行政學系

澳門戒煙保健會  
理事長-歐家輝博士  
2011年09月

www.smokefree.org.mo



## 前言

- ❖ 澳門戒煙保健會（戒煙會）於1980年由一班熱心公益的醫務、文藝和教育界之人士成立；
- ❖ 戒煙會一直抱着“戒煙為號召、保健為中心”的理念，推動本澳戒煙工作和活動三十一年；
- ❖ 戒煙會每年舉行不同類型的反吸煙活動覆蓋至各個社會層面，使無煙文化根植於本澳社會；
- ❖ 探討未來改善的地方是本會下一步更好地履行控煙責任的基礎，並嘗試以社會脈絡的角度(Social Context Approach)研究。



www.smokefree.org.mo

## 本澳面對吸煙問題

- ❖ 惡性腫瘤、心血管疾病和慢性肺阻塞性肺病是本澳居民的三大頭號“殺手”，而這些疾病與吸煙有着密切的關係；
- ❖ 吸煙的人口以45-54歲的年齡層的人士最多；
- ❖ 男性吸煙率遠高於女性，男性的吸煙率為（40.1%），而女性則以（6.7%）；
- ❖ 吸煙年齡年輕化、女性化趨勢。



www.smokefree.org.mo

## 戒煙會活動回顧

- ❖ 個人層面
  - ❧ 例如各中小學的講座巡禮、無煙與藥物濫用暨青少年學生健康品德講座，每年參與舉辦世界無煙日的宣傳活動，利用“流動無煙禁毒宣傳車”走入各社區向市宣傳無煙信息等；
  - ❧ 與個人生活壓力有關；
  - ❧ 戒煙會為澳門居民提供免費的戒煙服務，當中包括為煙民減壓的心理輔導治療，催眠式的戒煙方法；
  - ❧ 戒煙會與衛生局在每年協辦的「世界無煙日」大型宣傳活動，通過無煙大使分享戒煙經驗以提升自我效能(Self-Efficacy)促使其決心戒煙。



www.smokefree.org.mo

## 戒煙會活動回顧

- ❖ 社交層面
  - ❧ 根據社會學習(Social Learning Theory)理論和社會控制理論(Social Control Theory)，青少年吸煙是模仿了其父母的吸煙行為或者為了尋求吸煙的朋輩的認同，故要預防及控制煙民的吸煙行為，家人或朋友的(情感)支持(Emotional Support)亦顯得十分重要；
  - ❧ 戒煙會過去亦舉行不少針對性的活動，當中包括“青少年學生戒煙圖畫及漫畫比賽”、“全澳幼兒填色比賽”、“無煙親子攝影比賽”、“無毒無煙宣傳片創作比賽”、“國際戒煙賽”、“青少年學生無煙拒毒話劇”、“網頁設計”、“T-Shirt設計比賽”等；
  - ❧ 其中2011年的“青少年學生戒煙圖畫及漫畫比賽”已吸引近3,000名的學生參與，過程中得到了家人或朋友的支持和鼓勵，對反吸煙的態度更加堅定。

www.smokefree.org.mo



## 戒煙會活動回顧

### 組織層面

- ❖ 人們的工作條件、環境、性質都是影響他們吸煙的主要因素；
- ❖ 在澳門，不少居民都從事博彩行業，而戒煙會近年亦應邀於本澳大型的娛樂場所，而設立“免費戒煙諮詢”攤位，為該公司的員工提供免費的諮詢服務，並為他們進行一氧化碳含量吹氣測試；
- ❖ 近年戒煙會亦積極協助推廣政府的“無煙食肆”和“無煙工作間”計劃。



www.smokefree.org.mo

## 戒煙會活動回顧

### 社區或社會層面

- ❖ 在社區或社會層面，影響個人吸煙行為為主要包括社會媒體的宣傳、法律條例、禁煙區的設置、煙草稅率水平、香煙銷售對象的規管等；
- ❖ 戒煙會配合特區政府加強宣傳的大型綜合活動，如“澳門健康日工作年華”、“國際戒煙競賽”、“澳門樂活展暨優質生活嘉年華”等；
- ❖ 新的控煙法——《預防及控制吸煙制度》在本年度於立法會上通過，並於2012年年初正式生效標誌著本澳控煙工作進入新的一頁的同時，亦反映着過往戒煙會所作出的努力成果。



www.smokefree.org.mo

## 戒煙會活動回顧



### 區域合作層面

- ❖ 戒煙會都會定期組織多項對外交流活動，包括亞太地區性會議、與內地交流大會、每年的兩岸四地煙害防制交流研討會、組織各參觀拜訪活動等；
- ❖ 戒煙會多年來亦透過在世界各地成立分會，目前分會的設置已遍及各大城市和地區包括香港、廣州、北京、台灣、北美等地，對加強各地的控煙工作聯絡、推動戒煙運動的發展起着重要的作用。

www.smokefree.org.mo



## 展望及發展

### 社會層面

- ❖ 將戒煙服務對象由本澳市民逐步擴展到所有居住人口例如人數眾多的外地僱員；
- ❖ 在澳門，外地勞工佔比例甚重，控煙工作應包括外地勞工；
- ❖ 增設戒煙熱線及社交網提供戒煙諮詢服務；
- ❖ 邀請成功戒煙人士做義工，定期為希望戒煙的人士分享個人戒煙經驗。

### 組織層面

- ❖ 做好準備工作，例如調整煙民對政策的認知和態度；
  - ❖ 加強與各公共及私人機構合作，開辦戒煙輔導的課程。
- ### 社區層面
- ❖ 加強合作
  - ❖ 誠意邀請澳門心理學會和澳門社會服務學會參與和合作，發表數篇集不同範疇和界別的文章；
  - ❖ 未來更希望可以聯合各社會團體的成員，成立包括社會各界的吸煙問題關注小組，以擴展控煙工作的社會網絡，加強社會對吸煙危害的關注。

www.smokefree.org.mo



www.smokefree.org.mo

## 展望及發展

### ❖ 社會層面

- c8 戒煙會將加強與有關機構的合作，招募學生做義工，走進公共場所，以各種形式包括海報展示、派發小冊子、問卷調查等方式，向公眾講解吸煙的危害及二手煙的影響。
- c8 未來本會將加強實證驗證的研究工作，加強這些方法和措施的社會實踐經驗，可以能加強社會信任；最後加強市民對煙害的認識和其反吸煙態度，與及控煙措施成效。

### ❖ 區域合作層面

- c8 隨著兩岸四地的經濟進一步融合，控煙工作已不可以只是地區工作了，如何加強四地合作，甚至協調四地控煙政策，來處理四地煙害問題將是未來四地控煙工作的新挑戰。
- c8 有如這次會議，加強四地控煙團體的合作，和協助澳門政府在協調兩岸四地的控煙法例和政策。



www.smokefree.org.mo

~完~

### 參考書目：

《行政》第23卷，總第87期，蕭巧玲、湯家權  
<http://www.safp.gov.mo/download/magazine/2010512%E4%B8%8A%E5%8D%88115025tki.pdf>

澳門統計暨普查局網頁

<http://www.dsec.gov.mo>

澳門衛生局網頁

<http://www.ssm.gov.mo>

澳門社會工作局網頁

<http://www.ias.gov.mo>

戒煙保健會30週年紀念特刊1980-2010.戒煙保健會

澳門衛生局，無煙食肆

<http://www.ssm.gov.mo/sfrestaurants/>

澳門衛生局，2005年澳門全球青少年煙草使用調查.澳門醫學雜誌，2007，153-158

蕭巧玉.吸煙的危害(二)-女性篇，澳門醫療與健康，2010：23

www.smokefree.org.mo

### 參考書目：

Glorian Sorensen, Elizabeth Barbeau, Mary Kay Hunt, Karen Emmons. Reducing Social Disparities in Tobacco Use: A Social-Contextual Model for Reducing Tobacco Use Among Blue-Collar Workers, American Journal of Public Health 2004, 94(2): 230-239.

Rosenstock, I.M., Strecher, V.J., & Becker, M.H. (1988). Social Learning Theory and Health Belief Model. Health Education Quarterly, 15(2), 175 - 183

Albert Bandura, Health promotion from the perspective of social cognitive theory. Stanford University

Ennett, S.T. A social contextual analysis of youth cigarette smoking development. Nicotine & Tobacco Research, 2010, 12 (9), 950-962.

Finch, K., Ma, S., Qin, D., Xin, G., Xia, W., & Novotny, T.E. (2010). Smoking Knowledge, Attitudes, and Behaviors Among Rural- to-Urban Migrant Women in Beijing, China. Asia-Pacific Journal of Public Health, 22(3), 342 - 353.

Petersen, L.R., Helgeson, S.D., Gibbons, C.M., Calhoun, C.R., Ciacco, K.H., Pitchford, K.C. (1988). Employee Smoking Behavior Changes and Attitudes Following a Restrictive Policy on Worksite Smoking in a Large Company. Public Health Reports, 103(2), 115 - 120.

www.smokefree.org.mo